



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
19 SETTEMBRE h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli*	20 h15.00▶16.15 Yoga in gravidanza	21 GIORNATA PORTE APERTE h10.00▶14 - h17.00▶20 Inaugurazione Stagione Nanay	22 h10.30▶11.15 Yogamammebimbi	23 Recupero dell' Anima Sessioni Individuali	24 Recupero dell' Anima Sessioni Individuali	25 Recupero dell' Anima Sessioni Individuali
26 h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli*	27 h10.30▶11.45 Yoga in gravidanza h16.00▶18.00 Cerchio di Madri e Donne con Ibu Robin Lim	28 h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli*	29 h10.30▶11.15 Yogamammebimbi h11.30▶13.00 Segreteria/sportelli*	30 h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli* h19.00 Om Chanti	01 OTTOBRE	02
03 h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli*	04 h17.30▶20.00 Laboratorio detersivi naturali	05 h11.00▶13.00 Cerchio di Donne e Madri	06 h10.30▶11.15 Yogamammebimbi	07 h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli*	08 h10.00▶18.00 Singing Birth Workshop (seminario sul parto cantato)	09 h10.00▶18.00 Singing Birth Workshop (seminario sul parto cantato)
10 h10.00▶12.00 Laboratorio teatrale	11 h10.30 Massaggio infantile h15.00 Yoga in gravidanza h17.00▶20.00 Laboratori di autoproduzione	12 h10.30 Incontro su allattamento e lavoro h17.00 Laboratorio di sartoria e travestimenti per bambini e bambine	13 h10.30▶11.15 Yogamammebimbi h11.30▶13.00 Segreteria/sportelli*	14 h11.00▶12.00 Metodo corpo-voce Segreteria/sportelli* h19.00 Yoga kundalini h20.00 Yoga nidra	15 h10.30▶12.00 Yoga per donne	16 h15.00▶18.00 Workshio verticali
17 h10.00▶12.00 Laboratorio teatrale	18 h10.30 Massaggio infantile h15.00 Yoga in gravidanza h17.30 Incontro sul parto in casa	19 h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli* h18.00▶19.30 Incontro sull'osteopatia	20 h10.30▶11.15 Yogamammebimbi h11.30▶13.00 Cerchio di Donne e Madri	21 h10.00▶13.00 Segreteria/sportelli*	22 h09.30▶13.30 Stage di antiginnastica	23

*Sportelli gratuiti ma su prenotazione: Counseling a mediazione corporea, Consulenza dietetica, NANAYNASCITA: libera scelta nel parto