

NANAYNASCITA E MATERNITÀ CON NANAY

INCONTRI, CORSI, TRATTAMENTI, SEMINAR RIVOLTI ALLA GRAVIDANZA E ALLA NASCITA



NANAYNASCITA

INCONTRI E SERVIZI GRATUITI

Sportello NANAYNASCITA lunedì e venerdì

Informazioni sulla libera scelta nel parto su appuntamento

Cerchi di condivisione per donne e madri 6, 17, 31 marzo ore 10.30

Corso di accompagnamento alla Nascita 22 marzo ore 18.00

Presentazione e primo incontro gratuito

Lo sportello si presenta 25 marzo (previsto un brunch)

Presso Zazie nel Metro, via E. Giovenale, 16

Incontri di sostegno all'allattamento 3 aprile ore 10.30

Proiezione "Sangue del suo sangue" 7 aprile

Video inchiesta sulla donazione del Sangue Cordonale presso Nuovo CINEMA AQUILA via L'Aquila 66

MATERNITÀ CON NANAY

CORSI, TRATTAMENTI, SEMINARI A PAGAMENTO

Yoga in gravidanza martedì ore 12.00

Yoga mamme e bimbi martedì ore 10.30

Incontri dedicati ai Padri 21 marzo ore 18.00 (4 incontri)

Corso di accompagnamento alla nascita 22 marzo ore 18.00 (10 incontri)

Alimentazione in gravidanza 23 marzo ore 11.00

Mammeinerba lunedì 27 marzo ore 10.30 (6 incontri)

Laboratorio erboristico in gravidanza e maternità

Supporto allo svezzamento 30 marzo ore 11.00

CORSI CON NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

Corso di massaggio infantile (5 incontri)

Workshop sul parto cantato

TRATTAMENTI SU PRENOTAZIONE

Massaggio linfodrenante in gravidanza

Trattamenti osteopatici

Supporto dietetico per la donna